

# Kommunale Gesundheitsförderung Pankow im Gesunde Städte-Netzwerk



- Planung, Koordinierung, Vernetzung v. Maßnahmen
- Konzipierung, Realisierung von Fachveranstaltungen
- Initiierung/Begleitung von Projekten, Anleitung von Multiplikatoren
- Moderation von Arbeitskreisen, Mitwirkung in Gremien

*bevölkerungsbezogen (im setting)*



## Ziele der Präventionskette

(formuliert von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.)

- ✓ bedarfsgerechte und ressourcenorientierte Angebote für Familien(mitglieder) nachhaltig im Bezirk auf- und ausbauen und nachhaltig verankern
- ✓ Teilhabe ermöglichen: Menschen befähigen und beteiligen
- ✓ sozial bedingte ungleiche Chancen auf Gesundheit abbauen



## Merkmale einer Präventionskette

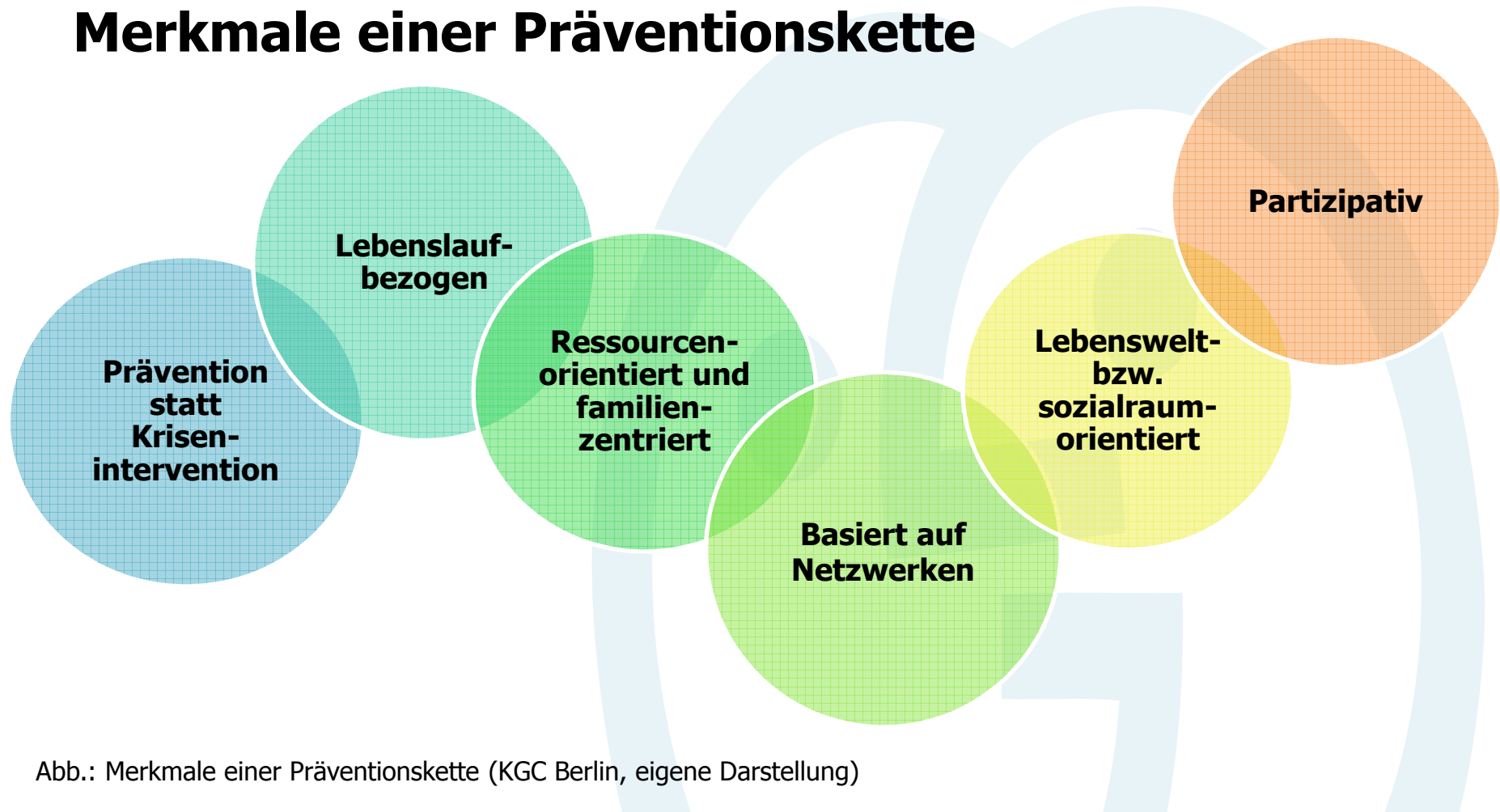
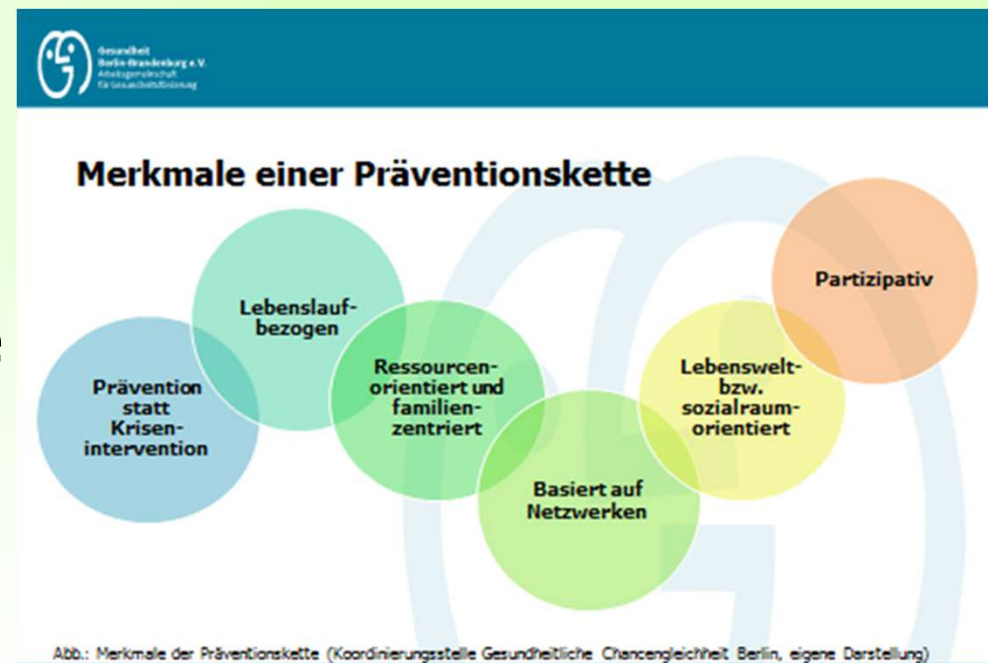


Abb.: Merkmale einer Präventionskette (KGC Berlin, eigene Darstellung)

# Präventionskette

## „Gesund leben in Pankow – in jedem Alter“

- ✓ Verständigung der Fachbereiche Ges und Jug 2015
- ✓ Gesundheitskonferenz 2016, Schwerpunkt: Bewegungsförderung über die Lebensphasen hinweg
- ✓ Unterstützung durch die Koordinierungsstelle gesundheitliche Chancengleichheit beim weiteren Prozess



# Visionen...



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung

## Vision „Bewegungsförderndes Pankow 2020“



# Bewegungsförderung für Kinder

- Landesprogramm Gute Gesunde Kita
- „Bewegungsfreundliche Kita“ (Zertifikat)
- Angebote in den Freizeiteinrichtungen, Familienzentren u.v.a.
- Kursangebote für übergewichtige Grundschul Kinder
- Öffentlichkeitsaktionen





## Bewegungsförderung für Erwachsene

- Mitarbeit im SPEP Pankow
- Zusammenarbeit mit dem Bezirkssportbund Pankow e.V.
- Kooperation mit dem Qualitätsverbund Netzwerk im Alter Pankow – QVNIA e.V.
- Aktionstage zu speziellen Themen
- Netzwerk Sport und Inklusion
- Bewegungsatlas Pankow
- Gesundheitswandern





# APG – Projekte in Pankow 2016/17

## ➤ **2016:**

- Bewegungsförderung in Buch und Karow
- Bestandsaufnahme/Bedarfsanalyse in Niederschönhausen
- Zertifizierungsverfahren: Bewegungsfreundliche Senioreneinrichtung

## ➤ **2017:**

- Fortsetzung Zertifizierung
- Bestandsaufnahme/Bedarfsanalyse in Weißensee
- Pankow in Bewegung – Aktiv im Freien

## ➤ **Partner 2017:**

QVNIA e.V.,  
Bezirkssportbund  
Pankow e.V.

## ➤ *Bewegung im öffentlichen Raum!!!*

